



# MENÜ



**04. ARALIK 2017 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Sucuklu Omlet, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Düğün Çorba, Karnabahar

Kızartması, Makarna

İkinci Kahvaltısı

İrmik Helvası

**11. ARALIK 2017 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Gemici Usulü Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı,

Cacık

İkinci Kahvaltısı

Havuçlu-Tarçinlı-Cevizli Kek, Meyve Suyu

**18. ARALIK 2017 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Helva, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Tavuk Çorba, Taze Fasulye, Pirinç

Pilavı, Yoğurt

İkinci Kahvaltısı

Islak Kek, Meyve Suyu

**25. ARALIK 2017 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Açma, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Tavuk

Şinitzel/Arnavut Ciğeri, Bulgur

Pilavı, Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Kup Kek, Meyve Suyu

**05. ARALIK 2017 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Reçel, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Tarhana Çorba, Etili patates,

Sebzeli Börek, Komposto

İkinci Kahvaltısı

Sade Kek, Meyve Suyu

**12. ARALIK 2017 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Açma, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe,

K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Sebze Çorba, Kadınbudu Köfte,

Makarna, Piyaz/Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Islak Kurabiye

**19. ARALIK 2017 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Çokokremli Ekmek, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Tavuk Şiş/Lavaş,

Sebzeli Şehriye Pilavı,

Ayran/Salata

İkinci Kahvaltısı

Tuzlu Kurabiye, Meyve Suyu

**26. ARALIK 2017 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık

İkinci Kahvaltısı

Kaşarlı-Patatesli Gözleme, Meyve Suyu

**06. ARALIK 2017 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Fırında Patates, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Hamburger, Ayran

İkinci Kahvaltısı

Meyve, Bisküvi

**13. ARALIK 2017 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Bal, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Kıymalı Pırasa

Kavurma, Patatesli Kol Böreği,

Ayva Kompostosu

İkinci Kahvaltısı

Kıymalı Patatesli Poğaç, Meyve Suyu

**20. ARALIK 2017 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Krep, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Yeşil Mercimek, Makarna, Havuç

Tarator

İkinci Kahvaltısı

Lokma, Meyve Suyu

**27. ARALIK 2017 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Reçel, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Yayla Çorba, Kıymalı Pide,

Ayran/Marul Salata

İkinci Kahvaltısı

Meyveli Pasta

**07. ARALIK 2017 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Helva, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe,

K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Nohut, Pirinç Pilavı, Cacık

İkinci Kahvaltısı

Tuzlu Kurabiye, Meyve Suyu

**14. ARALIK 2017 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Fırında Kaşarlı Ekmek, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Yayla Çorba, Tavuklu Yoğurt

Kebabı, Kısır/Ayran

İkinci Kahvaltısı

Yulafli Bisküvi Pastası

**21. ARALIK 2017 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Kaşarlı Omlet, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Et Döner, Sade

Pilav, Ayran/ Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve, Bisküvi

**28. ARALIK 2017 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Patates Kızartması, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Domates Çorba, Patlıcan Musakka,

Makarna, Yoğurt

İkinci Kahvaltısı

Poğaç, Meyve Suyu

**18. ARALIK 2017 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Kalem Böreği, K.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Domates Çorba, Beşamel Soslu

Tavuk Fileto, Soslu Makarna

İkinci Kahvaltısı

Ağlayan Pasta

**15. ARALIK 2017 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Patates, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Pizza,

Ayran/Salata

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve, Bisküvi

**22. ARALIK 2017 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Fırında Patates, B.Peynir, Zeytin,

A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kremalı Mısır Çorba, Kıymalı

Kapuska, Peynirli Milföy, Komposto

İkinci Kahvaltısı

Browni, Meyve Suyu

**29. ARALIK 2017 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Kalem Böreği, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe,

Süt

Öğle Yemeği

Düğün Çorba, Ispanak

Boroni/Yoğurt, Tavuklu Pilav,

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve, Bisküvi



# ÖZEL NEVA ALTINÇOCUK ANAOKULU BESLENME KRİTERLERİ



- Kahvaltı ve yemeklerimizin sunumunda temel mantık çocuklarımızın doyurulması değil, SAĞLIKLI BESLENMELERİDİR.
- Sabah kahvaltısı, öğle yemeği ve ikindi kahvaltıları okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından hazırlanıyor.
  - Etlerimizi, tavuklarımızı ve balıklarımızı % 100 helal sertifikalı, özenle seçilmiş firmalardan alıyoruz.
  - Mutfağımızda sıvıyağ olarak AYÇİÇEK ve Zeytinyağı, katı yağ olarak TEREYAĞ kullanıyoruz. Margarin kullanmıyoruz.
    - Sebze ve meyvelerimizi günlük olarak halden alıyoruz.
    - Tüm malzemelerin markalı, kalite belgeli ve sağlıklı olmasına özen gösteriyoruz.
- Sıcak içecek olarak güvenilir aktarlardan aldığımız doğal bitki ve meyve çayları, soğuk içecek olarak, mevsime uygun meyvelerden komposto yapıyoruz
  - Yemeklerde kullandığımız kemik suyunu kendimiz imal ediyoruz.
- Süt ürünleri grubunda da seçimlerimizi titizlikle yapıyoruz. Örneğin sütlü tatlılarda tamamen doğal, işlem görmemiş süt kullanıyoruz.
  - Tatlılarımızda tat verici olarak sadece toz şeker kullanıyoruz.
  - Yemeklerimizi hiçbir katkı maddesi kullanmadan pişiriyoruz.
    - Dondurulmuş gıda kullanmıyoruz.
- Tüm hazırlama, pişirme ve dağıtım aşamalarında en yüksek standarttaki hijyen kurallarına uyuyoruz.
  - Çocuklarımıza yemek ve kahvaltıları PORSELEN tabaklar içerisinde sunuyoruz.