



MENÜ



05. MART. 2018 Pazartesi

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kuru Fasulye, Sade Pilav, Cacık

İkinci Kahvaltısı

Kakaolu Kek

06. MART. 2018 Salı

Sabah Kahvaltısı

Kalem Böreği, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Domates Çorba, Fırında Kıymalı Kaşarlı Karnabahar, Çubuk Makarna

İkinci Kahvaltısı

Tuzlu Kurabiye, Meyve Suyu

07. MART. 2018 Çarşamba

Sabah Kahvaltısı

Çokokremli Ekmek, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Hamburger, Patates Kızartma, Ayran/Salata Turşusu

İkinci Kahvaltısı

Puf Pastası

08. MART. 2018 Perşembe

Sabah Kahvaltısı

Helva, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Sebzeye Çorba, Etli Patates, Gül Böreği, Ayran/Yeşil Salata

İkinci Kahvaltısı

Yulaflı Burçak Bisküvili Pasta

09. MART. 2018 Cuma

Sabah Kahvaltısı

Krep, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Tavuk Sote/Arnavut Ciğeri, Pirinç Pilavı

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyvesi

12. MART. 2018 Pazartesi

Sabah Kahvaltısı

Açma, B.Peynir, Zeytin, Süt

Öğle Yemeği

Tarhana Çorbası, Dip Soslu Tavuk Baget, Bulgur Pilavı

İkinci Kahvaltısı

Portakallı Kek

13. MART. 2018 Salı

Sabah Kahvaltısı

Kaşarlı Sucuklu Omlet, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Mantar Çorbası, Kırkağaç Köfte, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Lokma, Meyve Suyu

14. MART. 2018 Çarşamba

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Bal, K.Peynir, A.Büfe, Zeytin, Süt

Öğle Yemeği

Düğün Çorbası, Zeytinyağlı Pırasa, Kıymalı Kol Böreği, Ayran/Havuç Salata

İkinci Kahvaltısı

Islak Kek

15. MART. 2018 Perşembe

Sabah Kahvaltısı

Patates Kızartması, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Nohut, Sade Pilav, Cacık

İkinci Kahvaltısı

Patatesli Poğaç

16. MART. 2018 Cuma

Sabah Kahvaltısı

Yumurtalı Ekmek, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Tavuk suyu Çorba, Taze Fasulye, Mantı Makarna, Havuç Tarator

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve

19. MART. 2018 Pazartesi

Sabah Kahvaltısı

Fırında Kaşarlı Ekmek, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kıymalı Yeşil Mercimek, Makarna, Karışık Turşu

İkinci Kahvaltısı

Kaşarlı Gözleme, Meyve Suyu

20. MART. 2018 Salı

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Yayla Çorba, Pizza, Ayran

İkinci Kahvaltısı

Kuru Üzümlü Kek

21. MART. 2018 Çarşamba

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Reçel, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Mercimek Çorbası, Ispanak/Yoğurt, Patatesli Gül Böreği

İkinci Kahvaltısı

Krep

22. MART. 2018 Perşembe

Sabah Kahvaltısı

Fırında Susamlı Patates, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Şehriye Çorbası, Kadınbudu Köfte, Erişte Makarna, Mevsim Salata/Piyaz

İkinci Kahvaltısı

Ağlayan Pasta

23. MART. 2018 Cuma

Sabah Kahvaltısı

Açma, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Sebzeye Çorba, Tavuk Şiş/Lavaş, Mevsim Salata, Ayran

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve

26. MART. 2018 Pazartesi

Sabah Kahvaltısı

Krep, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Mercimek Çorbası, Kapuska, Tavuklu Pilav, Ayran

İkinci Kahvaltısı

Kakaolu Islak Kek

27. MART. 2018 Salı

Sabah Kahvaltısı

Patates Kızartması, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Yayla Çorba, Sebzeli Misket Köfte, Makarna, Cacık

İkinci Kahvaltısı

Maden Sulu Poğaç, Meyve Suyu

28. MART. 2018 Çarşamba

Sabah Kahvaltısı

Simit, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kuru Fasulye, Sade Pilav, Karışık Turşu

İkinci Kahvaltısı

Patatesli Tuzlu Kek

29. MART. 2018 Perşembe

Sabah Kahvaltısı

Helva, K.Peynir, Zeytin, A.Büfe, K.Üzüm, B.Çayı

Öğle Yemeği

Domates Çorbası, Kıymalı Pide, Ayran/Salata

İkinci Kahvaltısı

Muzlu Rulo Pasta

30. MART. 2018 Cuma

Sabah Kahvaltısı

Kaşarlı Omlet, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kremalı Brokoli Çorbası, Tavuk Çöktürme, Spagetti, Brokoli Salata

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve



ÖZEL NEVA ALTINÇOCUK ANAOKULU BESLENME KRİTERLERİ



- Kahvaltı ve yemeklerimizin sunumunda temel mantık çocuklarımızın doyurulması değil, SAĞLIKLI BESLENMELERİDİR.
- Sabah kahvaltısı, öğle yemeği ve ikindi kahvaltıları okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından hazırlanıyor.
 - Etlerimizi, tavuklarımızı ve balıklarımızı % 100 helal sertifikalı, özenle seçilmiş firmalardan alıyoruz.
 - Mutfağımızda sıvıyağ olarak AYÇİÇEK ve Zeytinyağı, katı yağ olarak TEREYAĞ kullanıyoruz. Margarin kullanmıyoruz.
 - Sebze ve meyvelerimizi günlük olarak halden alıyoruz.
 - Tüm malzemelerin markalı, kalite belgeli ve sağlıklı olmasına özen gösteriyoruz.
- Sıcak içecek olarak güvenilir aktarlardan aldığımız doğal bitki ve meyve çayları, soğuk içecek olarak, mevsime uygun meyvelerden komposto yapıyoruz
 - Yemeklerde kullandığımız kemik suyunu kendimiz imal ediyoruz.
- Süt ürünleri grubunda da seçimlerimizi titizlikle yapıyoruz. Örneğin sütlü tatlılarda tamamen doğal, işlem görmemiş süt kullanıyoruz.
 - Tatlılarımızda tat verici olarak sadece toz şeker kullanıyoruz.
 - Yemeklerimizi hiçbir katkı maddesi kullanmadan pişiriyoruz.
 - Dondurulmuş gıda kullanmıyoruz.
- Tüm hazırlama, pişirme ve dağıtım aşamalarında en yüksek standarttaki hijyen kurallarına uyuyoruz.
 - Çocuklarımıza yemek ve kahvaltıları PORSELEN tabaklar içerisinde sunuyoruz.