



# MENÜ



**04.ŞUBAT.2019 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Çokkremli ekmek, K.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Gemici Usulü Kuru Fasulye, Pirinç  
Pilavı, Karışık Turşu, Mevsim  
Meyve

İkinci Kahvaltısı

Zebra Kek

**11.ŞUBAT.2019 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Krep, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe Süt

Öğle Yemeği

Nohut, Pirinç Pilavı, Cacık, Mevsim  
Meyve

İkinci Kahvaltısı

Portakallı Kek

**18.ŞUBAT.2019 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Yumurtalı Ekmek, B.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Tavuk Çorba, Taze Fasulye, Mantı,  
Mevsim Meyve

İkinci Kahvaltısı

Tarçinlı Havuçlu Kek

**25.ŞUBAT.2019 Pazartesi**

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Reçel, K.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Yoğurtlu Ispanak,  
Kıymalı Kol Böreği, Komposto

İkinci Kahvaltısı

Sade Kek

**05.ŞUBAT.2019 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Açma, B.Peynir, Zeytin, A.Büfe,  
B.Çayı

Öğle Yemeği

Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Cacık,  
Islak Kek

İkinci Kahvaltısı

Hamur Kızartması, Meyve Suyu

**12.ŞUBAT.2019 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, K.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Tarhana Çorba, Terbiyeli Köfte, Makarna,  
Puding

İkinci Kahvaltısı

Kaşarlı Gözleme, Elma Çayı

**19.ŞUBAT.2019 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Patates Haşlama, K.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Tavuklu Çökertme,  
Makarna, Yoğurt

İkinci Kahvaltısı

Dereotlu Poğaç

**26.ŞUBAT.2019 Salı**

Sabah Kahvaltısı

Kaşarlı Sucuklu Omlet, B.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Tarhana Çorba, Nevaburger, Mevsim  
Salata, Ayrın

İkinci Kahvaltısı

Bisküvili Pasta

**06.ŞUBAT.2019 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Kaşarlı Omlet, B.Peynir Zeytin,  
A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Pizza, Garnitür,  
Ayrın

İkinci Kahvaltısı

Hindistan Cevizli Islak Kurabiye

**13.ŞUBAT.2019 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Fırında Susamlı Patates, B.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Yayla Çorba, Fırında Tavuk Çtır Pane Sos,  
Çubuk Makarna, Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Elmalı Kurabiye

**20.ŞUBAT.2019 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Simit, B.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık, İrmik  
Helvası

İkinci Kahvaltısı

İrmik Helvası

**27.ŞUBAT.2019 Çarşamba**

Sabah Kahvaltısı

Kalem Böreği, B.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Kıymalı Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt,  
Bisküvi Pasta

İkinci Kahvaltısı

Mayalı Sade Poğaç, M.Suyu

**07.ŞUBAT.2019 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Patates Kızartması, B.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Tavuk Şiş, Kalem  
Makarna, Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Kremalı Yaş Pasta

**14.ŞUBAT.2019 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Sade Omlet, B.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Mercimek Çorba, Kıymalı Pide, Patates  
Salata, Ayrın

İkinci Kahvaltısı

Çikolata soslu Yaş Pasta

**21.ŞUBAT.2019 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Tahin-Helva, K.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Kapuska, Tavuklu Pilav,  
Ayrın

İkinci Kahvaltısı

Meyveli Yaş Pasta

**28.ŞUBAT.2019 Perşembe**

Sabah Kahvaltısı

Patates Kızartması, K.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Ezogelin Çorba, Tavuklu Ağa Kebabı,  
Pirinç Pilavı, Salata

İkinci Kahvaltısı

Fırında Makarna, M.Suyu

**08.ŞUBAT.2019 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, K.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, B.Çayı

Öğle Yemeği

Tavuk Çorba, Zeytin Yağlı Pirasa, Havuç  
Salata, Patatesli Kol Böreği, Ayrın

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyvesi

**15.ŞUBAT.2019 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Tereyağ-Bal, K.Peynir, Zeytin,  
A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Domates Çorba, Karnabahar Graten,  
Kıymalı Patatesli Börek, Ayva Komposto

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve

**22.ŞUBAT.2019 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, B.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Yayla Çorba, Salçalı Köfte, Bulgur Pilavı,  
Mevsim Salata

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve

**01.MART.2019 Cuma**

Sabah Kahvaltısı

Haşlama Yumurta, B.Peynir,  
Zeytin, A.Büfe, Süt

Öğle Yemeği

Salçalı Patates, Bulgur Pilavı, Karışık  
Turşu, Mevsim Meyve

İkinci Kahvaltısı

Mevsim Meyve



# ÖZEL NEVA ALTINÇOCUK ANAOKULU BESLENME KRİTERLERİ



- Kahvaltı ve yemeklerimizin sunumunda temel mantık çocuklarımızın doyurulması değil, SAĞLIKLI BESLENMELERİDİR.
- Sabah kahvaltısı, öğle yemeği ve ikindi kahvaltıları okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından hazırlanıyor.
  - Etlerimizi, tavuklarımızı ve balıklarımızı % 100 helal sertifikalı, özenle seçilmiş firmalardan alıyoruz.
  - Mutfağımızda sıvıyağ olarak AYÇİÇEK ve Zeytinyağı, katı yağ olarak TEREYAĞ kullanıyoruz. Margarin kullanmıyoruz.
    - Sebze ve meyvelerimizi günlük olarak halden alıyoruz.
    - Tüm malzemelerin markalı, kalite belgeli ve sağlıklı olmasına özen gösteriyoruz.
- Sıcak içecek olarak güvenilir aktarlardan aldığımız doğal bitki ve meyve çayları, soğuk içecek olarak, mevsime uygun meyvelerden komposto yapıyoruz
  - Yemeklerde kullandığımız kemik suyunu kendimiz imal ediyoruz.
- Süt ürünleri grubunda da seçimlerimizi titizlikle yapıyoruz. Örneğin sütlü tatlılarda tamamen doğal, işlem görmemiş süt kullanıyoruz.
  - Tatlılarımızda tat verici olarak sadece toz şeker kullanıyoruz.
  - Yemeklerimizi hiçbir katkı maddesi kullanmadan pişiriyoruz.
    - Dondurulmuş gıda kullanmıyoruz.
- Tüm hazırlama, pişirme ve dağıtım aşamalarında en yüksek standarttaki hijyen kurallarına uyuyoruz.
  - Çocuklarımıza yemek ve kahvaltıları PORSELEN tabaklar içerisinde sunuyoruz.