

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Beyin gelişiminin çok hızlı olduğu okul öncesi dönemde çocuk hızlı bir şekilde teknolojik aletlerin nasıl kullanıldığını keşfeder.

Bu dönemde yapılması gereken kısıtlamaktan ziyade sahip oldukları teknolojik aletleri ve teknolojileri doğru amaçlarla, kendine zarar vermeyecek şekilde, etik ve ahlaki kurallara uyarak, yani kısaca bilinçli olarak kullanmalarını teşvik etmektir.

NELER YAPILABİLİR?

- Teknoloji susturucu, dikkat dağıtıcı, dinlenme aracı değildir!
- Teknolojik aletlerin mutlaka ebeveyn güvenlik kilidi olmalı.
- Çocuğun izlediği çizgi filmlerin ve oynadığı oyunların içeriği kontrol edilmeli.
- Şiddet içerikli çizgi film ya da oyunlar engellenmeli. Travmatik etki yaratan durumlarda okul psikolojik danışmanından yardım alabilirsiniz.
- Televizyon ya da tableti kendisinin kapatması yönünde teşvik edilmeli.
- Günün belirli bir vakti teknoloji saati olarak ayarlanabilir. Bu süre en fazla yarım saat olabilir. Bu yarım saatte kontrollü bir şekilde teknolojik aletleri kullanılabilir. Birlikte izlenen bir çizgi filme birlikte yorum yapılabilir.
- Çocuğa sınır çizilerek azaltılan teknolojinin yerine ona farklı oyunlar sunulmalı. Aile ile birlikte oyun saati düzenlenebilir. Akıl oyunları oynanabilir.
- Çocuğa çizilen akıllı telefon-tablet-telefon sınırına önce aile uymalı.
- Teknoloji ile ilgili mi sınır koyamıyorsunuz yoksa genel olarak sınır koymakta mı zorlanıyorsunuz? Bunu değerlendirin. Böyle bir durum varsa öncelikle başka alanlarda sınır koyma çalışmasına başlayın.