

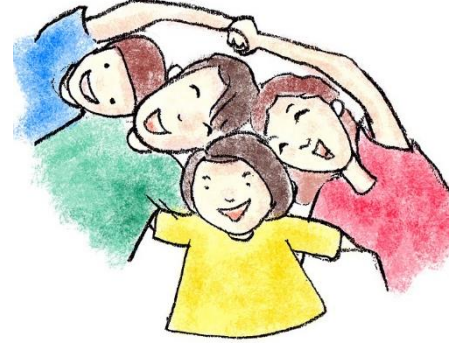
BİR DÖNEMİ BITİRDİK

TATİL BİZİ BEKLİYOR...

Özel Neva Altınçocuk Anaokulu olarak çocukların sosyal, bilişsel ve fiziksel olarak gelişimlerini gözlemlediğimiz bir dönemin heyecanı içerisindeyiz. Çocuklarımız için şimdi bir dönemin yorgunluğun atarak yeni döneme hazırlanma vakti.

Tatiller bizim için olduğu gibi çocuklarımız için de beden ve zihnen dinlenme imkanı sağlarken, sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından bir avantajdır. Oyun, çocuk ile ebeveynin bağı artırırken, çocuğun yaşadığı kaygıyı azaltıp, hayata ve gelenek-göreneklerine prova yapma fırsatı sağlamış olur.

Çocuklarımıza vermek istediğimiz mesajları oyun aracılığı ile verebilmemiz için tatilde uzun uzun zamanımız olacaktır. Tatil süreci içinde paylaşımlarınızı arttırabilmeniz, çocuklarınızın ilgi, yetenek ve değerlerinin farkına varmanız ve bu farkındalık doğrultusunda ileriki yıllar için doğru yönlendirmeler yapabilmemiz için bir kaç etkinlik örneği vermek istiyoruz. Bu oyunları oynayıp, küçük sohbetler yapabileceğiniz gibi sizler de yaratıcılığınızla bu oyunları çeşitlendirebilirsiniz.



OYUN GECESİ:

Haftanın bir gecesini "Aile Oyun Gecesi" olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz özel bir gece olabilir. Kutu oyunları ve Legolarla oynayabilir, boyalar ve atık malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.



YEMEK PİŞİRME GÜNÜ:

Haftanın bir gününü yemek pişirme günü olarak belirleyebilirsiniz. O gün neler yapılacağını birlikte planlayarak, çocuğunuzun mutfakta sizin yardımcınız olarak çalışmasına fırsat verebilirsiniz.

BİL BAKALIM NE:

Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz. Daha sonra kartlar ters koyular, kartı çeken kişi karşısındaki oyuncuya göstermeden kartta resmi olan nesneyi anlatır. Karşıdaki oyuncu anlatılanın ne olduğunu bilince, sıra öbür oyuncuya geçer. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve dikkat etme becerilerine katkıda bulunabilirsiniz.

KURABIYE YAPALIM:

Çocuğunuzla birlikte kurabiye yapabilirsiniz. Daha sonra kurabiye yaparken izlediğiniz aşamaları başka birisine anlatmasını sağlayın. “Unu şekeri çıkarttık, hamuru yoğurduk, şekil verip pişirdik” gibi. Bu, davranışlarındaki bilinçliliği geliştirmek ve olayların sırasını hatırlamak açısından önemli bir etkinliktir.



KİTAP GECESİ:

Ödev olduğu için değil keşfetmek ve özgürleşmek için okuma vakti geldi de geçiyor. Haftanın istediğiniz bir akşamını ailece kitap okuyacağınız sonrada kitaplarınız üzerine sohbet edeceğiniz bir paylaşım akşamına dönüştürebilirsiniz. Kitap seçimi konusunda, sizler için hazırladığımız çocuk hikaye kitabı önerileri yayınından faydalanabilirsiniz.

KİTAPTAN RESİM ÇİZME:

Ailece belirlediğiniz kitap okuma saatinin ardından herkes kendisi için önemli olan bir karakterin, kahramanın resmini çizebilir. Çizdiğiniz resimleri çocuğunuza göstererek, çocuğunuzla farklı veya benzer beğenilerinizin olacağı konusunda konuşma fırsatı bulabilirsiniz.

KAYBOLAN EŞYA OYUNU:

Bir kaç küçük nesneyi yere koyup ve onları çocuğunuzla birlikte inceleyebilirsiniz. Daha sonra bu nesnelere birini saklayarak çocuğunuzun kaybolan eşyayı bulmasını isteyebilirsiniz. Daha sonra bir nesneyi çocuğunuzun saklamasına fırsat vererek, bu rol değişimi sayesinde ona liderlik cesareti verebilirsiniz. Oyunun ilerleyen aşamalarında nesne sayısını arttırabilir veya birkaç nesneyi birden saklayabilirsiniz. 4 yaş grubu için 3 nesneden, 5-6 yaş grubu için 5-6 nesneden başlayıp, çocuğunuzun hatırlama düzeyine göre nesne sayısını çoğaltabilirsiniz.

BENİM BİTKİM:

Çocuğunuza bakımından onun sorumlu olacağı bir bitki sağlayabilirsiniz. Suyunu düzenli olarak çocuğunuzun vermesini isteyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.



Vurgulanması gereken diğer bir önemli nokta, çocukların televizyon, bilgisayar karşısında geçirdikleri süreyi sınırlayabilmemizdir. Televizyon programlarını izlemeleri, bilgisayar ve tablet oynamaları tamamen kaldırılmasa da, tüm günü bu tür etkinliklerle geçirmelerine engel olunmalıdır. Belli bir süre koymak ve o süreye uymak sizi ve çocuğunuzun rahatlatacaktır. (Örneğin; günde yarım saat)

Çocuğunuz teknolojik aletlerden kopmak istemezse ona seçenekler sununuz.

Unutmayın ki, çocuğa yol göstermek gerekir ve yol gösterilmeyen çocuk kaybolur. Öte yandan, yoğun olarak televizyon, bilgisayar ve dijital oyunlarla vakit geçiren çocukların gelişimleri olumsuz yönde etkilenmektedir. Hayal

güçleri, kelime hazneleri zihinsel ve bedensel gelişimleri yeterince ilerlememektedir.

Çocukluk ve gençlik çağlarında oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim için de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzun sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, parkta oyun oynamaya fırsat bulmasına özen gösterebilirsiniz. Farklı ortamlarda olmak çocukların birçok becerilerini geliştirecektir.

Seviyelerine uygun sorumluluklar vererek işe yarama duygusunu pekiştirebilirsiniz. Böylece hayat boyu alacakları sorumluluklara iyi bir başlangıç yapıp, zemin hazırlayacak ve de başarı duygusu yaşayıp özgüvenlerinin gelişimine destek

olmuş olacaktır. Sinema ve tiyatroya gitmek, ilgilerini çekecek müze ziyaretleri yapmak, akraba, dost ve komşuluk ilişkilerini geliştirmek çocukların kişilik gelişimlerine olumlu katkı sağlayacaktır.

Bununla birlikte Sakarya'da son zamanlarda çocuk sanat atölyelerinin sayısı giderek artmaktadır. Çocuğunuzun ilgi alanına uygun bir atölye seçerek keyifli ve verimli zaman geçirebilirsiniz. Çocuk sanat atölyelerinin bir diğer katkısı ise ailecek zaman geirebilmeniz olur. Bu atyelere internetten araştırma yaparak ulaşmanız mümkün.

Huzurlu ve verimli bir tatil geçirmenizi temenni ediyorum. İyi tatiller. ☺

Psk. Dan. Fatma Tuęçe KIRBIYIK